

2020.12.07-13-áig		Spárga menza Normál	Spárga menza Vegetáriánus	
HÉTFŐ		Sütőtök krémleves Csirkemell csíkok salátaágyon Pirított burgonya Alma	Sütőtök krémleves Tofus zöldség „Gyros” Pirított burgonya Alma	
KEDD		Kerti zöldségleves Töltött pulykamell Párolt rizs Kefires zöldségsaláta Narancs	Kerti zöldségleves Töltött cukkini Kefires zöldségsaláta Narancs	
SZERDA		Zöldborsóleves Szezámagos rántott tengeri halfilé Petrezselymes burgonya Joghurt öntet Alma	Zöldborsóleves Sajtban sült padlizsán Petrezselymes burgonya Joghurt öntet Alma	
CSÜTÖRTÖK		Hagyma krémleves Kölessel rakott zöldbab Banán	Hagyma krémleves Szójás-tojásos rakott zöldbab Banán	
PÉNTEK		Erőleves Görög csirkemell ½ Csóban sült zöldségek ½ Petrezselymes burgonya Alma	Erőleves Csóban sült zöldségek Fitt müzli szelet Alma	
SZOMBAT		Karfiol leves Borsos marhatokány Párolt bulgur Cékla saláta Narancs	Karfiol leves Gombapörkölt Párolt bulgur Tükörtojás Cékla saláta Narancs	
VASÁRNAP		Leerdammeer sajt mini margarin Tk.rozskenyér Kaliforniai paprika 0,2l narancslé Alma	Leerdammeer sajt mini margarin Tk.rozskenyér Kaliforniai paprika 0,2l narancslé Alma	