

2021.01.04-10-éig		Spárga Menza Normál ebéd	Spárga Menza Vegetáriánus ebéd	
HÉTFŐ		Zöldség erőleves Tejfölös burgonyafőzelék Köményes sertés sült Alma Joghurtos gyümölcsös müzli szelet	Zöldség erőleves Tejfölös burgonyafőzelék Főtt tojás Alma Joghurtos gyümölcsös müzli szelet	
KEDD		Gomba leves Zöldséges pulykamell Steak Petrezselymes rizs Uborkasaláta Alma	Gomba leves Rozmaringos sült zöldségek Petrezselymes rizs Uborkasaláta Alma	
SZERDA		Brokkoli krémleves Töltött csirkemell tekercs Vajas tört burgonya Olivás zöldségsaláta Alma	Brokkoli krémleves Töltött paradicsom Olivás zöldségsaláta Alma	
CSÜTÖRTÖK		Zöldbab leves Uborkás sonkás pulykatokány Copfocska tészta Alma	Zöldbab leves Tofus zöldséges tészta Alma	
PÉNTEK		Citromos lencseleves Rántott tengeri halfilé Petrezselymes bulgur Joghurt zöldségsaláta Alma	Citromos lencseleves Kelvirág rántva Zöldséges bulgur Joghurt zöldségsaláta Alma	
SZOMBAT		Meggyleves Sült csirkecomb ½ Mexikói saláta ½ párolt rizs Narancs	Meggyleves Rozmaringos rakott sárgarépa Narancs	
VASÁRNAP		Mozzarella szeletelt sajt Magyaros kenyér Paradicsom Mia vaníliás krémtúró	Mozzarella szeletelt sajt Magyaros kenyér Paradicsom Mia vaníliás krémtúró	

2021.01.11-17-éig		Spárga menza Normál	Spárga menza Vegetáriánus	
HÉTFŐ		Pírított tésztaleves Dubarry csirkemell Karottás rizs Cékla saláta Alma	Pírított tésztaleves Csöben sült karfiol Karottás rizs Cékla saláta Alma	
KEDD		Kertészleves Bolognai spagetti Alma	Kertészleves Penne Arrabiata Alma	
SZERDA		Daragaluska leves Joghurtos, kapros zöldbabfőzelék Csemege pulykasült Banán	Daragaluska leves Zöldbabfőzelék Zöldséges burgonyalángos Banán	
CSÜTÖRTÖK		Sárgaborsó krémleves Sajtban sült tengeri halfilé ½ Petrezselymes burgonya ½ Vegyes zöldségsaláta joghurtöntettel Narancs	Sárgaborsó krémleves Rántott brokkoli Petrezselymes burgonya Vegyes zöldségsaláta joghurtöntettel Narancs	
PÉNTEK		Burgonyaleves Tejfölös gombás pulykatokány Párolt köles Zöldség saláta Alma	Burgonyaleves Zöldséges köles Reszelt sajt Alma	
Szombat		Zöldborsó leves Olasz csirkemell Pírított burgonya Fejes saláta Alma	Zöldborsó leves Olasz padlizsán Fejes saláta Alma	
Vasárnap		Tolle edámi sajt, mini margarin Magyaros kenyér Tv. paprika Milli csokoládé puding	Tolle edámi sajt, mini margarin Magyaros kenyér Tv. paprika Milli csokoládé puding	

2021.01.18-24-éig		Spárga menza Normál	Spárga menza Vegetáriánus	
HÉTFŐ		Vegyes gyümölcsleves Szárnyas rizottó Uborkasaláta Narancs	Vegyes gyümölcsleves Stefánia rizottó Uborkasaláta Narancs	
KEDD		Zöldbableves Csirkemell Óvári módon Petrezselymes burgonya Vegyes saláta Alma	Zöldbableves Padlizsános szójas zöldségragu Petrezselymes burgonya Vegyes saláta Alma	
SZERDA		Gomba leves Kalocsai (lecsós) pulykamell tokány Párolt bulgur Narancs Pöttyös Túró Rudi	Gomba leves Lecsós cukkini, főtt tojás Párolt bulgur Narancs Pöttyös Túró Rudi	
CSÜTÖRTÖK		Brokkoli krémleves Görög csirkemell ½ Pirított burgonya ½ Tavaszi zöldség saláta Alma	Brokkoli krémleves Görög sült zöldségek Pirított burgonya Alma Sajtszelet	
PÉNTEK		Alföldi gulyásleves Vargabéles Málna lekvár Alma	Magyaros burgonyaleves Vargabéles Málna lekvár Alma	
Szombat		Minestra leves Mézes mustáros sült csirkecomb 1/2Csöben sült zöldségek ½ Petrezselymes rizs Narancs	Minestra leves Csöben sült zöldségek Narancs	
Vasárnap		Tolle piramis sajt, mini margarin Magyaros kenyér újbagyma Kinder tejszelet	Tolle piramis sajt, mini margarin Magyaros kenyér újbagyma Kinder tejszelet	

2021.01.25-31-éig		Spárga menza Normál	Spárga menza Vegetáriánus	
HÉTFŐ		Reszelt tésztaleves Erdélyi rakott káposzta Banán	Reszelt tésztaleves Erdélyi szójas rakott káposzta Banán	
KEDD		Zöldbableves Sajtban sült csirkemell Petrezselymes burgonya Uborkasaláta Alma	Zöldbableves Sajtban sült padlizsán Petrezselymes burgonya Uborkasaláta Alma	
SZERDA		Erőleves Tengeri halfilé párizsiasan Petrezselymes rizs Vegyes zöldségsaláta joghurtöntettel Alma	Zöldség erőleves Cukkini párizsiasan Petrezselymes rizs Vegyes zöldségsaláta joghurtöntettel Alma	
CSÜTÖRTÖK		Magyaros burgonyaleves Sárgaborsó főzelék Vagdalt Alma	Magyaros burgonyaleves Sárgaborsó főzelék Sajtropogós Alma	
PÉNTEK		Kerti zöldségleves Bazsalikomos pulykamell Burgonyapüré Cékla saláta Alma	Kerti zöldségleves Töltött burgonya Cékla saláta Alma	
Szombat		Csontleves Paprikás csirke Galuska Fejes saláta Mandarin	Csontleves Gombapaprikás Tükörtojás Galuska Fejes saláta Mandarin	
Vasárnap		Szarvasi Mozzarella sajt Magyaros kenyér Paradicsom Mia krémtúró Narancs	Szarvasi Mozzarella sajt Magyaros kenyér Paradicsom Mia krémtúró Narancs	