

2021.02.01-07-éig	Reggeli	Normál	Vacsora
HÉTFŐ	Citromos tea Görög fitt joghurt Rozsos zsemle Kígyóuborka Banán	Erőleves Bakonyi pulykamell ragu Párolt bulgur Narancs	Zöldséges tojáskrém Magyaros kenyér, Tk.rozskenyér Olajbogyós zöldségsaláta
KEDD	Tej, Sága erdei tea Mogyorós, áfonyás müzli mini margarin Sokmagos kifli Tv paprika Golden alma	Paradicsomleves Sajtban sült csirkemell Petrezselymes burgonya Citromos vitaminsaláta Alma	Ammerland maasdamer sajt Vajkrém Magyaros kenyér, Tk.rozskenyér Paradicsom, sárgarépa Paula puding
SZERDA	Poharas tej, Áfonyás tea Pick sertés párizsi, mini margarin Rozsos zsemle Kígyóuborka Mandarin	Sárgaborsó krémleves Görög sült sertés karaj Párolt rizs Vegyes zöldségsaláta joghurtöntettel Alma	Csemege pulykamell, mini margarin Trappista sajt Magyaros kenyér, Tk.rozskenyér Kaliforniai paprika Natúr joghurt
CSÜTÖRTÖK	Sága erdei tea, Camping sonkás tömlős sajt Szezámagos kifli Paradicsom Narancs	Kerti zöldségleves Tejfölös burgonyafőzelék Vagdalt Linzer karika Alma	Téliszalámi, Pannónia sajt, mini margarin Félbarna kenyér Jégcsapretek, Kaliforniai paprika 100% - os Narancslé
PÉNTEK	Poharas tej, Citromos tea Orsi paprikás csirkemell, mini margarin Sajtos zsemle Kígyóuborka Narancs	Köménymag leves Tengeri halfilé sajtos bundában Zöldséges köles saláta Alma	Körített túrókrém, mini margarin Magyaros kenyér, Tk.rozskenyér Paradicsom Flört epres gyümölcsjoghurt
SZOMBAT	Sága erdei tea Trappista sajt, mini margarin Sokmagos kifli Kaliforniai paprika Alma	Magyaros burgonyaleves Húsos, kukoricás Pizza Narancs	Camping natúr lapka sajt, mini margarin Magyaros kenyér Tv paprika Kinder Pingui
VASÁRNAP	Jogobella ivójoghurt mini margarin Magyaros kenyér Paradicsom Alma	Mozzarella (1) golyós mini margarin Magyaros kenyér Kaliforniai paprika Oké áfonyás Túró Rudi	Medve téliszalámis tömlős sajt Magyaros kenyér Paradicsom Danone actívia meggyes gyümölcsjoghurt

2021.02.08-14-éig	Reggeli	Normál	Vacsora
HÉTFŐ	Poharas tej, citromos tea Mogyorós, áfonyás müzli, mini margarin Rozsos zsemle Kígyóuborka Mandarin	Daragaluska leves Szárnyas rizottó Alma Oké natúr Túró Rudi	Almás tonhalkrém Magyaros kenyér, Tk. rozskenyér Kaliforniai paprika, jégcsapretek
KEDD	Poharas tej, Sága erdei tea Pick békebeli füstös párizsi, mini margarin Szezámragos rozsos zsemle Tv paprika Alma	Lencseleves Pritaminos sertés karaj Párolt bulgur Kevert zöldségsaláta Narancs	Tolle szeletelt sajt, mini margarin Sokmagos kifli Paradicsom, sárgarépa Zott Monte tejszelet
SZERDA	Citromos tea Camping natúr lapka sajt Tejes kifli Kígyóuborka, sárgarépa Alma	Zöldséges burgonyaleves Milánói durum makaróni Narancs	Paprikás szalámi, mini margarin Camping kockasajt Sajtos zsemle Kaliforniai paprika, lillahagyma Actimel
CSÜTÖRTÖK	Vörös áfonyás tea Flórt barackos joghurt, mini margarin Sokmagos kifli Kígyóuborka Narancs	Paradicsomleves Sajtban sült csirkemell Petrezselymes burgonya ½ Görög saláta Alma	Fűszeres sajtkrém Magyaros kenyér Tk. rozskenyér Paradicsom, Lilahagyma
PÉNTEK	Citromos tea Főtt tojás, zöldfűszeres vajkrém Sajtos zsemle Kaliforniai paprika Alma	Pirított tésztaleves Mexikói pulykaragu Párolt rizs Csemege uborka Narancs	Zöldséges meleg szendvics 100%-os multi vitaminos gyümölcslé
SZOMBAT	Poharas kakaó, Sága erdei tea mini margarin, mini jam, méz Rozsos zsemle Alma	Gombaleves Rántott tengeri halfilé Orly Pirított burgonya Kefires vegyes zöldségsaláta Alma	Hamé kacsamájás Magyaros kenyér Paradicsom Natúr joghurt
VASÁRNAP	Tea erdei, Danone actívia epres joghurt, mini margarin Magyaros kenyér Tv paprika Mandarin	Philadelphia krémsajt Magyaros kenyér Paradicsom Jó Reggelt erdei Alma	Mozzarella szeletelt sajt, mini margarin Magyaros kenyér Kaliforniai paprika Pöttyös epres tejsüti

2019.02.15-21-éig	Reggeli	Normál	Vacsora
HÉTFŐ	Erdei tea Orsi paprikás pulykamell sonka, mini margarin Szezámagos rozsos zsemle Kígyóuborka Mandarin	Kerti zöldség leves Kalocsai pulykamell tokány Párolt bulgur Pöttyös Túró Rudi Alma	Tolle óvári szeletelt sajt, mini margarin Magyaros kenyér, Tk.rozskenyér Jégcsapretek, Paradicsom Actimel
KEDD	Citromos tea Trappista sajt, mini margarin Rozsos zsemle Tv paprika Alma	Csurgatott tojásleves Olaszos csirkemell Petrezselymes rizs Olívás zöldség saláta mix Narancs	Sonkás karottás tészta saláta 100% 0,2 l gyümölcslé
SZERDA	Poharas tej, Áfonyás tea, Kenőmájas Sokmagos kifli Kígyóuborka Narancs	Alföldi leves Mustáros sertésszelet 1/2Pírított burgonya 1/2Párolt zöldségek Alma	Ammerland Tilsiter, vajkrém Magyaros magvas kenyér, Tk.rozskenyér Tv. paprika, jégcsap retek Pöttyös kakaós tejszelet
CSÜTÖRTÖK	Citromos tea Danone actívia meggyes joghurt mini margarin Rozsos zsemle Paradicsom, Alma	Sárgaborsó krémleves Pulykamell Jóasszony módon Párolt rizs Citromos vitamin saláta Alma	Kométa paprikás szalámi mini margarin Edámi sajt Magyaros kenyér, Tk.rozskenyér Kaliforniai paprika
PÉNTEK	Poharas tej, Erdei tea Pick sertés párizsi, mini margarin Sajtos kifli Kígyóuborka Narancs	Magyaros zöldbabeleves Szezámagos rántott tengeri halfilé Burgonyapüré Kevert zöldség saláta joghurtöntettel Alma	Zöldfűszeres túrókrém Szezámagos rozsos zsemle Tv paprika, Paradicsom Fitt joghurt
SZOMBAT	Poharas tej, Citromos tea Mogyorós müzli, áfonyás müzli, mini margarin Rozsos zsemle Kaliforniai paprika, Alma	Csontleves Bazsalikomos csirkemell Rizi-bizi Banán	Camping natúr kocka sajt, mini margarin Félbarna kenyér Paradicsom Mizo Túró Rudi
VASÁRNAP	Poharas kakaó Bécsi percc	Mizo boci téliszalámis tubusos sajt Magyaros kenyér Paradicsom Kinder Pingui	Zott Toasty chester sajt, mini margarin Magyaros kenyér Kaliforniai paprika Natúr joghurt

2021.02.22-28-áig	Reggeli	Normál	Vacsora
HÉTFŐ	Citromos tea Medve sonkás tömlős sajt, mini margarin Rozsos zsemle Kígyóuborka Narancs	Gyümölcsleves Zsivány sertéskaraj Párolt rizs Káposztás uborkasaláta Alma	Egyben sült pulyka vagdalt Károlyi saláta Magyaros kenyér, Tk.rozskenyér 50% os Almalé
KEDD	Poharas tej, Erdei tea Pick borjú párizsi, mini margarin Sokmagos kifli Paradicsom Alma	Magyaros burgonyaleves Kapros tökfőzelék Csemege pulykasült Tökmagos pogácsa Narancs	Tolle gouda szeletelt sajt, vajkrém Rozsos zsemle Tv paprika, jégcsapretek Gyümölcssaláta
SZERDA	Citromos tea Görög joghurt mini margarin Sajtos kifli Kígyóuborka Alma	Lencseleves Sült csirkecomb Karottás rizs Cékla saláta Alma	Lilahagymás sonkakrém Magyaros kenyér, Tk.rozskenyér Paradicsom, Tv. paprika Mizo Flört réteges epres joghurt
CSÜTÖRTÖK	Vörös áfonyás tea Camping lapka sajt, mini margarin Szezámagos rozsos zsemle Kaliforniai paprika Alma	Tárkonyos zöldség leves Vasi csirkemell Burgonya püré 1/2 adag zöldség saláta mix Alma	2 db Medve téliszalámis sajt Sokmagos kifli Zöld Kaliforniai paprika, Paradicsom 100%-os Narancslé
PÉNTEK	Erdei tea Zöldfűszeres tojáskrém Tejes kifli Tv paprika Banán	Daragaluska leves Bolognai durum spagetti Narancs	Paprikás csirkemell sonka, mini margarin trappista sajt Félbarna kenyér Paradicsom Natúr joghurt
SZOMBAT	Citromos tea Riska málnás gyümölcs joghurt, mini margarin Rozsos zsemle Kígyóuborka Narancs	Paradicsomleves Pulykamell Óvári módon Pírított burgonya Zöldség saláta mix Banán	Zott szendvics sajt, mini ráma Tk.rozskenyér Paradicsom Danone actívia gabonás joghurt
VASÁRNAP	Philadelphia sajtkrém mini margarin Magyaros kenyér Alma	Tolle Piramis sajt mini ráma Magyaros kenyér Paradicsom Paula puding	Hamé libamájás Magyaros kenyér Tv paprika Kinder tejszelet